

Inicio

# Celedonio Castanedo interpreta los sueños en la Gestalt

Para el catedrático de la Universidad Complutense de Madrid, éstos contienen mensajes



debate.com.mx | Graciela Gaxiola | Actualizado: 19/03/2010 12:48:00

Vota ☆☆☆☆☆ | Resultados ☆☆☆☆☆ 0 votos



Para el doctor Celedonio Castanedo Secadas, catedrático emérito de la Universidad Complutense de Madrid, los sueños son de gran importancia para la vida ya que dan mensajes de nuestra existencia.

>Interpretando sueños. De su publicación Sueños en terapia Gestalt, explicó que sus aportaciones "se centran en que la forma de percibir los sueños son de las personas y no de los psicólogos. La gente puede interpretar qué significan, este es el mensaje, dar conciencia en la sociedad, que los sueños son importantes y básicos", explicó.

La Interpretación de los Sueños, fue escrita por Sigmund Freud en 1900. Y ahora siguen siendo fundamentales. Celedonio los aborda a través de la corriente humanista de la tercera fuerza, con la Gestalt. "Cuando se trabajan con los pacientes es para que la personas descubran sus propios sueños, si alguien me relata un sueño, esa persona conoce su vida más que yo...aprendes más por tus sueños que con la vida misma, somos educados en la vida y en los sueños se dispara, y no hay control de ellos", señala.

>Función de la Gestalt. El doctor Celedonio Castanedo, explicó que la gente a veces olvida los sueños, pero estos no se pueden borrar. Y se tiene al menos dos horas de sueños al día.

La Gestalt ayuda a la gente a darse cuenta, del significado que los sueños les transmite. "Hay sueños agradables, pero las pesadillas son de mucho impacto, tensión, éstas te están diciendo algo, y la Gestalt da un lenguaje, es un simbolismo que se tiene que decodificar", explicó.

graciela.gaxiola@debate.com.mx

## MÁS DATOS

Celedonio ha escritor de los sueños en muchos artículos pero como libro es la primera publicación. Visita frecuentemente Sinaloa. Trabaja en la formación de doctorados y psicoterapia y la sala de meditación.

El autor presentó el libro 'Sueño en terapia Gestalt' en la galería Frida Kahlo de la UAS, donde estuvo acompañado de los doctores Ulises Armenta, Alberto Solián, Otoniel Bueno Araujo, y el licenciado Ulises Cisneros.



20 Lecturas



Encuéntrala **Gratis**  
todos los **domingos**  
en tu periódico  
**EL DEBATE**

COMENTARIOS

\* COMENTAR ESTE ARTÍCULO

*Este artículo no tiene comentarios*